

Collaboration

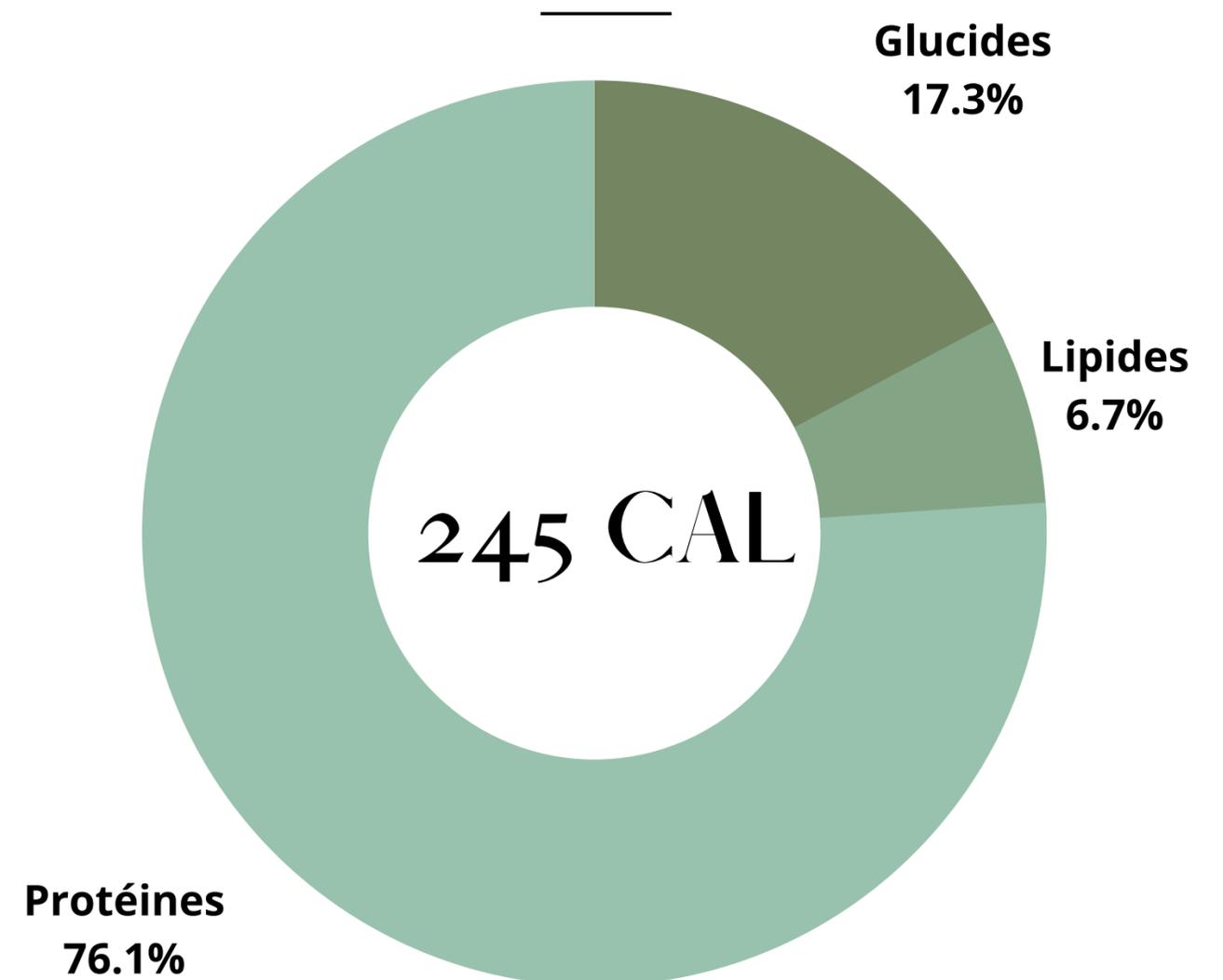


Joana Blitnes
coach sportif

FIT POKE



Glucides : 22,3g
Lipides : 3,7g
Protéines : 19,4g



→ Ce poke est fait pour les sportifs, avec un apport nutritif fort en protéines et bas en lipides et glucides il est idéal avant ou après une bonne séance de sport.

FIT POKE

Base riz noir et choux Fleur
Tomates cerises
Tofu
Edamame
Avocat
Sésame noir



DETOX POKE



Glucides : 24,7g
Lipides : 9g
Protéines : 15,3g

Protéines
25.3%

Glucides
41.4%

295 CAL

Lipides
33.3%

→ Ce poke contient un apport riche en omega 3 indispensable pour la santé. En plus de ses vertus sur la santé, l'omega 3 améliore la sensibilité à l'insuline et réduit le stockage des graisses dans les adipocytes.

DETOX POKE

Base choux Fleur
Thon Cru
Carotte râpé
Grenade
Radis
Concombre
Sésame



POKE PLAISIR



Glucides : 39,5g
Lipides : 5,8g
Protéines : 16,6g

Protéines
24%

Lipides
19%

316 CAL

Glucides
57%

→ Le poke plaisir comme son nom l'indique, est une explosion de saveur en bouche de part tout les différents topping en restant très bas en calories. De quoi se régaler sans culpabiliser.

POKE PLAISIR

Base Riz
Saumon Cru
Brocolis
Radis
Mangue
Concombre
Cramberry
Graine de chia
Sésame



OÙ COMMANDER VOS POKÉ ?

CLIQUEZ SUR LE CHOIX DE LIVRAISON DU RESTAURANT OÙ VOUS SOUHAITEZ COMMANDER

Restaurant BOWLY SAINT-HONORÉ

[Deliveroo](#)

[Uber eats](#)

Restaurant BOWLY PASSY

[Deliveroo](#)

[Uber eats](#)

Restaurant BOWLY LEVALLOIS

[Deliveroo](#)

[Uber eats](#)

